

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

04

ARROZ CON TOMATE
MERLUZA EN Salsa VERDE CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 600,23
Kcal: 768,29

05

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
LOMO A LA RIOJANA
YOGURT Y PAN

Prot: 28,8
Prot: 36,86

06

GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21,31
LIP : 27,28

07

ESPAGUETIS CON ATÚN
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 73,01
HC(gr): 93,45

10

VACACIONES

11

SEMANA

12

SANTA

13

FESTIVO

14

FESTIVO

17

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

18

ARROZ CON TOMATE
POLLO EN PEPITORIA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 577,5
Kcal: 739,20

19

SOPA DE COCIDO CON PASTA
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 27,158
Prot: 34,76

20

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
SALCHICHAS FRANKFURT CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,068
LIP : 25,69

21

PATATAS CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 75,564
HC(gr): 96,72

24

FESTIVO

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

25

ESPAGUETIS NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 602,82
Kcal: 771,61

26

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ
FILETE DE BACALAO EMPANADO CON
LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 26,048
Prot: 33,34

27

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 23,272
LIP : 29,79

28

POTAJE DE GARBANZOS
LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 75,564
HC(gr): 96,82