

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

Kcal: 599,4  
Kcal: 767,23

Prot: 23,85  
Prot: 30,53

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  
JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,71  
LIP : 26,51

ARROZ CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 82,99  
HC(gr): 106,23

JUDÍAS VERDES SALTEADAS  
HAMBURGUESA CON VERDURAS  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

CREMA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO CHILINDRÓN  
CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 600,9  
Kcal: 769,15

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ  
LOMO CON CHAMPIÑONES Y LECHUGA  
YOGURT Y PAN

Prot: 28,51  
Prot: 36,49

TALLARINES CON TOMATE  
TORTILLA PATATA CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21,032  
LIP : 26,92

POTAJE DE GARBANZOS  
SALMÓN EN SALSA DE PIMIENTOS  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 74,128  
HC(gr): 94,88

PAELLA  
LOMO EN SALSA DE VERDURAS  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

SOPA DE COCIDO CON PASTA  
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE  
LIMÓN Y LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 607,3  
Kcal: 777,34

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA  
YOGURT Y PAN

Prot: 28,4  
Prot: 36,35

BORRAJA  
SALCHICHAS FRANKFURT CON CHIPS  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 19,66  
LIP : 25,16

LENTEJAS CON PUERRO  
MERLUZA ROMANA CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 82,67  
HC(gr): 105,83

ESPAGUETTIS CON ATÚN  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

ARROZ CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 600,23  
Kcal: 768,29

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS  
LOMO A LA RIOJANA  
YOGURT Y PAN

Prot: 28,8  
Prot: 36,86

GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON  
LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 21,31  
LIP : 27,28

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 73,01  
HC(gr): 93,45

CREMA DE ZANAHORIA  
SAN JACOBO CON LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:  
Promedio semanal 9 a 13 años:

GUIISO DE ARROZ MARINERO  
TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA  
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 581,11  
Kcal: 743,82

LENTEJAS CAMPESINA CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE LIMÓN Y LECHUGA  
YOGURT Y PAN

Prot: 28,48  
Prot: 36,45

LIP: 20,506  
LIP : 26,25

HC(gr): 70,47  
HC(gr): 90,20