

LUNES

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

MARTES

Kcal: 581,11
Kcal: 743,82

MIÉRCOLES

Prot: 28,48
Prot: 36,45

JUEVES

SALTEADO DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,506
LIP : 26,25

VIERNES

TALLARINES CON TOMATE
FILETE DE BACALAO AL HORNO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 70,47
HC(gr): 90,20

05
MENESTRA CON PATATA
JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

06
ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 577,5
Kcal: 739,20

07
PATATAS CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS
YOGURT Y PAN

Prot: 27,158
Prot: 34,76

08
JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
SALCHICHAS CON TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,068
LIP : 25,69

09
SOPA DE PESCADO CON PASTA
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 75,564
HC(gr): 96,72

12
JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HAMBURGUESA EN SALSAS CON GUISANTES
Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

13
POTAJE DE GARBANZOS
LOMO CON CHAMPIÑÓN Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 602,82
Kcal: 771,61

14
SOPA DE PUCHERO CON ARROZ
FILETE DE BACALAO EMPANADO CON
LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 26,048
Prot: 33,34

15
CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 23,272
LIP : 29,79

16
ESPAGUETTIS NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 75,64
HC(gr): 96,82

19
ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LOMO ASADO A LA CAZADORA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

20
TALLARINES CON CHORIZO
SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 580,69
Kcal: 743,28

21
CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 25,086
Prot: 32,11

22
PAELLA DE CARNE
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 18,894
LIP : 24,18

23
LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS DE TOMATE FRITO
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 77,614
HC(gr): 99,35

26
ESPAGUETTIS CON ATÚN
LOMO CON SALSAS ESPAÑOLA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

27
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 603,51
Kcal: 772,49

28
LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS
SALMÓN AL HORNO CON SALSAS DE LIMÓN
YOGURT Y PAN

Prot: 30,3
Prot: 38,78

29
FESTIVO

LIP: 23,39
LIP : 29,94

30
FESTIVO

HC(gr): 68,1
HC(gr): 87,17