

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

FESTIVO

Kcal: 600,23
Kcal: 768,29

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
LOMO CON CHAMPIÑONES
YOGURT Y PAN

Prot: 28,8
Prot: 36,86

GARBANZOS CON PUERRO Y ZANAHORIA
PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN
LIP: 21,31
LIP : 27,28

ESPAGUETTIS CON ATÚN
ALBÓNDIGAS DE TERNERA CON VERDURAS
FRUTA FRESCA Y PAN
HC(gr): 73,01
HC(gr): 93,45

CREMA DE ZANAHORIA
SAN JACOBO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

GUISO DE ARROZ MARINERO
TORTILLA FRANCESA CON YORK Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 581,11
Kcal: 743,82

LENTEJAS A LA CAMPESINA CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE LIMÓN
YOGURT Y PAN

Prot: 28,48
Prot: 36,45

SALTEADO DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN PEPITORIA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,506
LIP : 26,25

TALLARINES CON TOMATE
CINTA DE LOMO CON VERDURAS Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 70,47
HC(gr): 90,20

MENESTRA CON PATATA
JAMÓN VILLARROY CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

ARROZ CON TOMATE
POLLO ASADO CON LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 577,5
Kcal: 739,20

SOPA DE AVE CON PASTA
TORTILLA DE PATATA CON LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 27,158
Prot: 34,76

JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS
SALCHICHAS CON TOMATE
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 20,068
LIP : 25,69

PATATAS CON CHORIZO
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
FRUTA FRESCA Y PAN

HC(gr): 75,564
HC(gr): 96,72

JUDÍAS VERDES SALTEADAS
HAMBURGUESA EN SALSA CON GUIANTES Y
ZANAHORIAS
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

ESPAGUETTIS NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO Y
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 602,82
Kcal: 771,61

SOPA DE PUCHERO CON ARROZ
FILETE DE BACALAO EMPANADO CON
LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 26,048
Prot: 33,34

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 23,272
LIP : 29,79

DÍA NACIONAL DEL CELIACO
POTAJE DE GARBANZOS CON VERDURAS
LOMO A LA RIOJANA Y LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN SIN GLUTEN

HC(gr): 75,64
HC(gr): 96,82

LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA FRESCA Y PAN

Promedio semanal 3 a 8 años:
Promedio semanal 9 a 13 años:

ESPAGUETTIS CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS AL AJILLO CON
LECHUGA
FRUTA FRESCA Y PAN

Kcal: 580,69
Kcal: 743,28

CREMA DE CALABACÍN
FILETE DE POLLO EMPANADO CON LECHUGA
YOGURT Y PAN

Prot: 25,086
Prot: 32,11

ALUBIAS PINTAS CON VERDURAS
LOMO ASADO A LA CAZADORA
FRUTA FRESCA Y PAN

LIP: 18,894
LIP : 24,18

HC(gr): 77,614
HC(gr): 99,35